

# ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET (lopulliset kilpailukeskuksessa)

## 1. SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä täydennettynä järjestäjien ohjeilla. Lopulliset kilpailuohjeet löytyvät kilpailupaikalta.

## 2. TOIMIHENKILÖT

Kilpailun johtaja: Panu Kärkkäinen  
Ratamestari: Jorma Jussila  
Tiedottaja / info: Tarja Kärkkäinen, 0407762187, karkkainenthe@gmail.com  
Kilpailun valvoja: Eero Lampi, Päijät-Rasti

Tuomarineuvosto: Kalle Rantala (pj), HS  
Päivi Raatikainen, Rasti E4  
Hannu Lahti, Päijät-Rasti

## 3. SARJAT JA MATKAT

Sarja	Rata-pituus	Rastien lkm	Lähtö	Kartta	Sarja	Rata-pituus	Rastien lkm	Lähtö	Kartta
H 21	5,55 km	13	L1	1:10000	D 21	4,13 km	10	L1	1:10000
H 35	4,47 km	11	L1	1:10000	D 35	3,54 km	12	L1	1:10000
H 40	4,47 km	11	L1	1:10000	D 40	3,54 km	12	L1	1:10000
H 45	4,13 km	10	L1	1:10000	D 45	3,28 km	10	L1	1:10000
H 50	3,28 km	11	L1	1:7500	D 50	2,70 km	11	L1	1:7500
H 55	3,09 km	10	L1	1:7500	D 55	2,70 km	11	L1	1:7500
H 60	3,09 km	10	L1	1:7500	D 60	2,03 km	8	L1	1:7500
H 65	2,70 km	11	L1	1:7500	D 65	2,03 km	8	L1	1:7500
H 70	2,70 km	11	L1	1:7500	D 70	1,59 km	6	L1	1:7500
H 75	2,03 km	8	L1	1:7500	D 75	1,59 km	6	L1	1:7500
H 80	1,59 km	6	L1	1:7500	D 80	1,37 km	6	L1	1:7500
H 85	1,37 km	6	L1	1:7500	D 85	1,37 km	6	L1	1:7500
H 20	4,13 km	10	L1	1:10000	D 20	3,54 km	12	L1	1:10000
H 18	3,73 km	12	L1	1:10000	D 18	3,28 km	10	L1	1:10000
H 16	3,73 km	12	L1	1:10000	D 16	2,85 km	9	L1	1:10000
H 14	1,75 km	7	L2	1:7500	D 14	1,75 km	7	L2	1:7500
H 12	1,54 km	6	L2	1:7500	D 12	1,54 km	6	L2	1:7500
H10RR	1,90 km	5	L2	1:7500	D10RR	1,90 km	5	L2	1:7500
H21C	2,95 km	10	L2	1:10000	D21C	2,90 km	10	L2	1:10000
H14S	1,75 km	7	L2	1:7500	D14S	1,75 km	7	L2	1:7500
H12S	1,54 km	6	L2	1:7500	D12S	1,54 km	6	L2	1:7500
H10RRS	1,90 km	5	L2	1:7500	D10RRS	1,90 km	5	L2	1:7500

Sarjat H/D14S, H/D12S ja H/D10RRS ovat saattajasarjoja, joissa nuori suunnistaja suunnistaa yhdessä avustajan kanssa.

## 4. EMIT-LEIMAUS

Kaikissa sarjoissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Tarkasta internet-sivuilta tai kilpailukeskuksen tulostaululla esillä olevasta lähtöluettelosta, että sinulle on merkitty oikea Emit-kortin numero. Virheellinen Emit-numero on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäykseen.

Laina-emitin voi vuokrata infosta, hinta 5 euroa. Palautus infoon. Palauttamattomasta kortista veloitamme 70 euroa.

Emit-kortin tarkastus- ja nollauspiste on mallirastin luona.

## **5. NUMEROT, EMIT-TARKISTUSLIUSKAT JA RASTINMÄÄRITTEET**

Numerot ja emit-tarkistusliuskat löytyvät kilpailukeskuksesta mallirastin läheisyydestä. Kilpailunumerot kiinnitetään omilla hakaneuloilla. Kaikilla radoilla rastinmääritteet ovat kartassa. Irrallisia rastinmääritteitä ei ole.

## **6. MALLIRASTI**

Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

## **7. KILPAILUKARTTA**

Tulostekartta A4 viimeiset päivitykset 05/2018, mittakaava 1:10000, käyräväli 5 metriä.

H/D50 ja vanhemmat sekä H/D 14 ja nuoremmat, mittakaava 1:7500.

Sarjoilla H/D12, H/D12S, H/D10RR sekä H/D10RRS kartan koko A5.

Kartat ovat muovisuojuksessa. Mallikartta on nähtävissä lähtökarsinassa. Karttoja ei kerätä pois maalissa, mutta karttaa ei saa näyttää vielä lähtöä odottavalle kilpailijalle.

## **8. VERRYTTELYALUEET**

Ennen kilpailusuoritusta verryttelyalueena toimii Ylä-Partalan tie – varo liikennettä!

Lähtöihin johtavalta viitoitukselta ei saa poiketa maastoon, mutta tietä itsessään voi molemmilla lähtöpaikoilla käyttää kisavireen säilyttämiseen.

## **9. LÄHDÖT JA MATKAT LÄHTÖIHIN**

Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa ja lähdöissä.

Lähtö 1 – sininen viitoitus – matkaa n. 1200 m hyväkulkuista tietä pitkin.

Lähtö 2 – sininen viitoitus – matkaa n. 500 m hyväkulkuista tietä pitkin

Viitoitus lähtöihin alkaa opaspaalulta. Viitoitus molempiin lähtöihin on samaan suuntaan.

## **10. TOIMINTA LÄHDÖISSÄ**

### **Lähtö 1:**

#### **H/D16 ja vanhemmat**

5 minuuttia: kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan

4 minuuttia: lähtöajan ja kilpailunumeron tarkistus

3 minuuttia: emit-kortin nollaus

2 minuuttia: mallikartta nähtävillä

1 minuuttia: kilpailija siirtyy karttaämpäriin viereen

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä.

### **Lähtö 2:**

#### **H/D21C, H/D10RR, H/D12, H/D14, H/D10RRS, H/D12S, H/D14S**

5 minuuttia: kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan. Lähtöajan ja rintanumeron tarkistus.

4 minuuttia: RR-sarjojen kartta ratoineen nähtävillä. Muilla sarjoilla kartta, jossa K-piste nähtävillä.

3 minuuttia: emit-kortin nollaus

2 minuuttia: RR-suunnistaja saa kartan ja häntä opastetaan. Muilla kartta, jossa K-piste nähtävillä.

1 minuutti: RR-suunnistaja saa tutkia karttaa ja rataa. Muut voivat ottaa kartan ämpäristä.

## 11. RR-RADAT

Rastireittiradat (RR): Reitti on merkitty yhtenäisellä VALKOISELLA nauhalla. Rastit ovat mallirastin mukaisia rasteja, joiden tunnukset ovat RR1, RR2, RR3 jne. Rastit sijaitsevat viitoituksen varrella ja ne leimataan numerojärjestyksessä. Rastireittiläiset tekevät myös maalileimauksen. Puuttuvasta rastista tai väärästä leimasta tulee 10 min aikasakko.

## 12. KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistajat ilmoittautuvat infossa. Kuntosuunnistuksen hinta 10 €. Infosta saa mukaansa lapun, jota vastaan lähdöstä (lähtö 2) saa haluamansa kartan. Kuntosuunnistajilla ajanotto alkaa lähtöleimauksesta ja päättyy maaliin. Kuntosuunnistukseen voi lähteä haluamanaan aikana kello 11:15–12:30 välisenä aikana.

## 13. MAASTO- JA RATAKUVAUS

Maastoa halkoo suurjännitelinja, joka jakaa maaston korkeasti kahteen erityyppiseen maastotyyppiin. Eteläpuolelta löytyy kulkukelpoisuudeltaan hyvää talousmetsäaluetta (rankaakin löytyy) että suomalaisia alueita, joissa kasvaa ko. alueille tyypillistä varpukasvillisuutta.

Linjan pohjoispuolella maastoa hallitsevat erikokoiset suokasvillisuuden peittämät kallioalueet sekä niiden välissä olevat suot. Paikoitellen maasto on erittäin pienpiirteistä.

Linjan eteläpuolella korkeuserot ovat aika pieniä – pohjoisessa penkkaa on sitten enemmän. Maaston yleinen kulkukelpoisuus on em. kommentit huomioiden kuitenkin hyvää – jopa erinomaista.

## 14. KIELLETYT ALUEET

Loppuviitoituksen vieressä olevaan aukkoon on istutettu taimia – alue on karttaan merkitty kielletyksi alueeksi ja maastossa rajattu kielletyn alueen nauhalla.

Kyseinen aukko on myös yleisöltä kiellettyä aluetta.

## 15. MAALI

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Kilpailijat leimaavat maaliviivalla. Maalin jälkeen kilpailija siirtyy Emit-lukijalaitteelle leimojen tarkistusta varten. Epäselvyydet käsitellään välittömästi itkumuurilla. Kilpailijan, joka saa leimantarkistuksessa hylkäysesityksen, on todistettava suorituksensa oikeellisuus itkumuurilla tai hyväksyttävä hylkäys.

## 16. KESKEYTTÄNEET KILPAILIJAT

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

## 17. PYSÄKÖINTI

Pysäköinti Ylä-Partalan tien varteen. Pysäköinnistä on varsin lyhyt kävelymatka kilpailukeskukseen. Varo ohi kulkevaa liikennettä! Järjestäjien opastusta paikoituksessa on ehdottomasti noudatettava.

## 18. PUKEUTUMINEN, PESU JA WC

Ei pesumahdollisuutta, pukeutuminen ulkona. WC:t ovat kisakeskuksen välittömässä läheisyydessä.

## 19. PALKINNOT

Palkittavien määrät sarjoittain ovat erillisenä tiedotteena kilpailukeskuksessa. H/D21, H/D10 RR ja H/D10RRS-sarjojen palkinnot jaetaan tulosten selvittyä kilpailukeskuksessa. Muut sarjat noutavat palkinnot infosta tulosten tultua tulostaululle. Tulostaululle tulee merkintä ”valmis” sarjoittain, jonka jälkeen palkinnot voidaan noutaa.

## 20. ENSIAPU

SPR Jämsänjokilaakson järjestämä ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

## 21. MUUTA

Kilpailukeskus on loma-asunnon pihapiiri. Huomioidaan maanomistajan myönteisyys tapahtumaa kohtaan. Jätetään alue sellaiseksi, kuin se tullessamme oli. Ei tallota kukkapenkkejä, ei kaadeta nättejä klapipinoja eikä jätetä mitään roskia nurkkiin! Eikä tehdä mitään muutakaan, mikä vaarantaisi esim. seuraavan viikon kuntorastimme samassa paikassa. Kilpailukeskuksen länsipuolen uudistusala on juuri istutettu ja se on kiellettyä aluetta katsojille ja maaliin juokseville kilpailijoille!

Kilpailukeskuksessa on kahvio ja suunnistajan kauppa.