

HERVOTONOHJEET 2020

Hervoton-keskus

Hervoton-keskus rakentuu Särkijärven kuntotalolle. Opastus alkaa Citymarketin liikenneympyrästä
Opastus eli muutama rastilippu laitetaan paikoilleen la aamuna.



Pysäköinti

Autot parkkeerataan hyvään järjestykseen Särkijärven kuntotalon parkkipaikalle.

Kartta ja matkat (kohtuullisella tarkkuudella):

Kartat ovat vanhoja, mutta eivät kivikautisia – niillä pärjää kyllä. Metsässä on hakkuuaukkoja ja niitä riittää eli läheskään kaikki eivät ole kartassa. Mutta älkää tästä pelästykö, vaan jatkakaa hyvin alkanutta suunnistusta, niin hyvä tulee. Alla ratojen pituudet ja rastien lukumäärät:

Rata	km	Rastit
Huippu	3,2	8
Lauantain kevyt	7,1	13
Tiukka	12,1	20
Mahti	17,4	29

Karttojen mittakaava oli jossakin vaiheessa 1:10000, todellisuus lienee jotakin 1:7500 – 1:10000.

- Huippu on nimensä mukainen ja koettelee mukavasti suunnistajan fysiikkaa – noususummaakin kertyy.
- Lauantain kevyt voikin olla sellainen mukava rykäisy, jossa lämmin tulee varmasti. Polkuja on tarjolla ja niitä kannattaa käyttää.
- Tiukka ja suoraviivainen – sitä se on.
- Mahti on polkujuoksu entusiastien ehdoton valinta: matkaoppaina vain kädessä oleva kartta ja perässä roikkuvat kilpaveikot. Tässä ehtii tilanteet vaihdella.

Kisamaastossa on tehty hakkuita ja kone käy kuumana myös kisaviikolla. Näillä tiedoilla hakkuutöitä tehdään kisakeskuksen pohjoispuolella olevalla maastoalueella, mutta sen ei kuitenkaan kovin pahasti pitäisi häiritä suunnistajan etenemistä.

Emit-kortin kirjaaminen tulospalveluun

Kilpailijat luetuttavat kilpailukorttinsa tulospalveluun ennen kisan alkua klo 10:45 mennessä.

Samalla tarkistetaan kilpailuosallistumismaksun maksaminen. Mikäli olet maksanut osallistumismaksun myöhässä, tulosta maksutosite mukaasi. Mahdolliset Smartum-setelit luovutetaan myös infopisteeseen.

Mikäli olet jälki-ilmoittautunut 1.10. tai sen jälkeen, maksat maksun suoraan kisainfoon.

Kilpailunumerot ja tarkistusliuskat

JRV:n varastolla lienee sopiva määrä kilpailunumeroita, joten käytetään niitä. Omat hakaneulat mukaan. Kilpailukorteissa ei käytetä tarkistusliuskoja.

Lähtö

Kaikkien ratojen lähtö on klo 11.00 – 11.05 (tai jotakin sinnepäin). Vähän riippuu siitä, kuinka nopeasti päästään lähtöpaikalle, jonne siirrytään n. klo 10.50. Emitit nollataan ennen siirtymistä.

Kilpailussa tullaan toteuttamaan Le Mans -tyyppinen lähtö. Kuulostaa hienolta, mutta onko se sitä. Se selviää lauantaina.

Rastit ja leimaaminen

Metsässä on rasteja kohtuullisen paljon ja ne on merkitty perinteisesti rastilipuilla. Rastipisteet lienevät selkeitä ja ne helmetkin odottavat poimijaansa. Leimasimet ovat rastipisteen läheisyydessä luultavasti puuhun teipattuina. Muutama kolmijalkapukkikin on käytössä.

Maali ja keskeyttäneet

Maali sijaitsee Hervotonkeskuksessa. Aika tulee maalileimauksesta.

Jos joudut keskeyttämään, ilmoita keskeyttäminen maalissa. Myös loukkaantumistapauksessa pitää tehdä ilmoitus keskeytyksestä maaliin tai infoon.

Rastinmääritteet

Rastinmääritteitä ei ole. Karttaan on merkitty rastinumero ja leimasimen koodi.

Huoltopisteet

Juomarastien sijainnit on esitetty alla noin-tarkkuuksilla:

Huipun kierto:	1,1 km (voi olla toinenkin)
Lauantain kevyt:	1,3 km
Tiukka:	3,6 km ja 7 km
Mahti:	3,7 km, 8,2 km ja 13,6 km

Tankkauspisteeltä löytyy juotavaa ja jotakin naposteltavaa.

Geelipussi tai kaksi takataskussa varsinkin pitkällä radalla on hyvä ajatus – tyhjät pussit joko juomarasteille tai vallan maaliin asti.

Erityishuomioita

Polkuja ja teitä kannatta hyödyntää. Niitä pitäisi kyllä olla riittävästi.

Kielletyt alueet

Kartalla pitää pysyä. Muutoin normirajoitteet: pihat ja kielletyiksi alueiksi merkityt kohteet ovat kiellettyjä. Näitä on jonkin verran ja niitä on syytä kunnioittaa.

Pesu ja pukeutuminen

Kuntotalolla pitäisi olla pesumahdollisuus. Pukeutuminenkin onnistuu sisätiloissa.

Ja **HUOM! Sisätiloissa ei saa liikkua nastarit jalassa.**

WC:t

Kuntotalolla on muutama wc – näiden lisäksi on kaksi baja-majaa pieneen ja vähän suurempaan tarpeeseen.

Info

Info sijaitsee Hervotonkeskuksessa.

Hervotonkeskuksen

kahvio on täysi mysteeri. Saa nähdä, mikä tilanne on. Luultavasti jotakin kuitenkin.

Ensiapu

Ensiapu Hervotonkeskuksessa. Huoltorastilta puhelinyhteys ensiapuun.

Palkinnot

Alustava päähkäily meni siten, että jokaisen radan nopein mies ja nopein nainen palkitaan.

HUOM!

Noususummaa kertynee, mutta kaiken kaikkiaan nyt on loikottajien paratiisi. Jos suunnistus vielä pysyy kasassa, niin tiedossa lienee erittäin nautinnollinen päiväpuhde. Ja koska vauhti voi paikoitellen äityä vallan hurjaksi, niin energiaa palaa. Pitkillä radoilla pari geelipussia ovat siis oiva lisäapu, jos meno alkaa jostakin syystä hiipua.

Toisaalta on sitä kuuluisaa vihreää samettiakin tarjolla. Niissä suunnistajan sielu lepää. Siis aivan mieletöntä.

HUOM2!

Maaliin on syytä saapua klo 17.00 mennessä.

Taustaryhmä on jotakin seuraavanlaista:

matkaoppaina häärivät
kartta
pullat ja sämpylät tarjoillee
juomarasteilla palvelee

Jussilan Jorma ja Mäen Nina
joku vanha suttu – mikä lie
Nokkosen Timo & kumpp.
Kollinmäen Hervottomat