

## Aikuisten suunnistuskoulu 2020



Aikuisten suunnistuskoulu lähtee liikkeelle suunnistuksen alkeista! Maastossa on mahdollisuus eriyttää ohjausta yksilöllisesti tarpeiden, toiveiden ja taitojen mukaisesti. Jatkoryhmäläisille tarjotaan vaativampia suunnistustehtäviä.

Ohjelma tarkentuu!

### Päivämäärä Tapahtumapaikka

13.8.	Ruonavuori
20.8.	Juokslahti
27.8.	Mäntymäki-Heinävuori
3.9.	Lähdelepo
15.10	Särkijärvi, yösuunnistus

Maastokertojen kesto 1-1½h. Varustuksena säänmukainen ulkoiluasu.

### Hinta

Koulun hinta on 50 €, johon sisältyy ohjaus ja tarvittava materiaali.

Ilmoittaudu mukaan JRV:n verkkosivujen [www.jrv.fi](http://www.jrv.fi) kautta.

Lisätietoja: Kaisu Piirto, puhelin 040-5778315

## Tavoitteeksi Jukolan viesti?

Hyppää mukaan suunnistuskouluun ja ota tavoitteeksi vaikkapa Jukolan viesti Rovaniemellä 2020.

## Jämsän Retki-Veikot ry



# Jämsän Seutu -rastit 2020

Tarvitsetko varmuutta liikkumiseen vieraassa metsässä?



"Etsitkö kivaa liikunnallista harrastusta?"



Haluaisitko perheesi kanssa löytää mukavaa yhteistä tekemistä?



Jämsän Retki-Veikot ry

**Suunnistaminen voi olla sinun juttusi!**

## Kuntorastien hinnasto

<b>Rastipassi (kausikortti)</b>	€
JRV:n jäsenille	50
ei JRV:n jäsenille	80
0 – 20-vuotiaat	25
Firmakortti**	100
<b>Sarjaliput</b>	€
10 kerran sarjalippu JRV:n jäsenille	40
10 kerran sarjalippu ei JRV:n jäsenille	50
50 kerran sarjalippu	180
<b>Kertamaksut</b>	€
Karttamaksu, aikuiset	6
Karttamaksu, 0- 20 vuotiaat	2
Emit-vuokra/kerta	2

Rastipassi on henkilökohtainen (paitsi Firmakortti). Se oikeuttaa osallistumaan JRV:n kuntorastikalenterin mukaisiin suunnistustapahtumiin koko kauden ajan. **\*\***) Firmakortti ei ole henkilökohtainen. Firmakorttia voi kauden aikana käyttää useampi henkilö, mutta ainoastaan yhden kerran yhdessä tapahtumassa. Firmakortista tehdään erillinen sopimus. Ota yhteyttä talous(at)jrv.fi



### MUUT MAKSUVAIHTOEHDOT

Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleillä Smartum-saldolla voit maksaa

- rastipassit
- sarjaliput
- yksittäiset karttamaksut

Smartum-saldo maksu on mahdollista ainoastaan ennakkomaksuna Smartumin verkkopalvelun kautta

### Liity seuran jäseneksi

#### [www.jrv.fi/liityjaseneksi](http://www.jrv.fi/liityjaseneksi)

Jämsän Retki-Veikoissa pääset harrastamaan hyvässä, aktiivisesti toimivassa seurassa suunnistusta sekä sitä tukevaa monipuolista liikuntaa. Seura tarjoaa myönteisiä liikuntaelämyksiä taitotasosta riippumatta sekä kuntoilumielessä terveyden edistämiseksi että kilpailullisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Toimintaamme ohjaavat arvot ovat vapaaehtoisuus, ihmisläheisyys, yhteisöllisyys ja laadukkuus.



Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löytyvät

[www.jrv.fi](http://www.jrv.fi)

Ennakkojuttu iltarasteista löytyy  
Jämsän Seutu -paikallislehdestä

## Kuntorastikalenteri 2020, tarkemmat lähtöpaikat päivitetään [www.jrv.fi/kuntorastit](http://www.jrv.fi/kuntorastit)

Päivä	Paikka	Tarkennus	Kuntorasti-isäntä
9.4.	Paunu	Omaomikuntorastit	
16.4.	Vangonmäki/Muuntaja	Omaomikuntorastit	
23.4.	Orivuori	Omaomikuntorastit	
30.4.	Jaatanrinne-Pukinvuori	Omaomikuntorastit	
7.5.	Virstavuori	Omaomikuntorastit	
14.5.	Huhdanvuoren hiihtok.	Omaomikuntorastit	
21.5.	Pohjois-Himos	Omaomikuntorastit	
28.5.	Miekkainpetäjä	Omaomikuntorastit	
4.6.	Kivioja		Neste Jämsänkoski
11.6.	Heräkulma		
18.6.	Haapajoki-Itä		Jämsän Toimistovaruste Oy
25.6.	Varismäki		
2.7.	Tanssikallio	Ei RR	
9.7.	Tarvajärvi	Ei RR	
16.7.	Morva	Ei RR	Maalishotelli Morva Oy
23.7.	Loilo	Ei RR	
30.7.	Rahkavuori		
6.8.	Länsi-Himos/Salavantie		
13.8.	Ruonavuori	ASK1	
20.8.	Juokslahti	ASK2	Keskimaa
27.8.	Mäntymäki/Heinävuori	ASK3	
3.9.	Lähdelepo	Ei RR, ASK4	
10.9.	Susivuori	Ei RR	Urosen puutarha ja kukkakauppa
17.9.	Länsi-Himos/Sikatie	Ei RR	Säästöpankki Sinetti
24.9.	Juurikkaanmäki	Ei RR	Jämsän Seudun Osuuspankki
1.10.	Kankaanmäki	Yö, Ei RR	UPM
8.10.	Huhdanvuoren hiihtok.	Yö, Ei RR	ThyssenKrupp Aerospace
15.10.	Särkijärvi	Yö, Ei RR, ASK5	

